

Ressort: Gesundheit

Studie: Übergewicht kann "ansteckend" sein

Washington, 10.09.2013, 08:56 Uhr

GDN - Der tägliche Kontakt mit übergewichtigen Arbeitskollegen kann einer Studie zufolge Folgen für die eigene Figur haben. Nach einem Bericht des Magazins "Men's Health" haben US-amerikanische Forscher bei der Auswertung von Langzeituntersuchungen über den Gesundheitszustand Beschäftigter verschiedener Branchen festgestellt, dass dicke Kollegen das Risiko, selbst übergewichtig zu werden, enorm erhöhen.

Den Erkenntnissen der Wissenschaftler vom Healthways Center for Health Research in Franklin/Tennessee zufolge nehmen zunächst normalgewichtige Menschen im Laufe der Zeit unbewusst die Essgewohnheiten dickerer Kollegen an, die ständig während der Arbeitszeit süße Getränke oder fettige Speisen konsumieren. Auf gemeinsame Mahlzeiten braucht man deswegen jedoch nicht verzichten. Man müsse dabei nur ganz bewusst weniger und gesündere Speisen essen als der übergewichtige Kollege, heißt es.

Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-21432/studie-uebergewicht-kann-ansteckend-sein.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MStV:

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619